

Аннотация
к рабочей программе по учебному предмету
«Физическая культура» 10-11 классов

Рабочая программа составлена на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, Примерной основной образовательной программы среднего общего образования.

Общей целью образования в области физической культуры является формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Освоение учебного предмета направлено на приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Всего на изучение предмета «Физическая культура» на уровне среднего общего образования в соответствии с учебным планом выделено: в 10 классе — 70 ч (2 ч.в неделю), в 11 классе — 68 ч (2 ч. в неделю).

УМК: Лях В.И. Физическая культура. 10-11 класс.

Рабочая программа включает в себя:

- Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса (личностные, метапредметные, предметные);
- Содержание учебного предмета, курса;
- Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Срок реализации программы 2 года.