

Аннотация

к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» 5-9 классов

Рабочая программа составлена на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, Примерной основной образовательной программы основного общего образования.

Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

В процессе освоения предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования формируется система знаний о физическом совершенствовании человека, приобретается опыт организации самостоятельных занятий физической культурой с учётом индивидуальных особенностей и способностей, формируются умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности.

Изучение предмета осуществляется в объёме: в 5 классе — 70 ч (2 ч. в неделю), в 6 классе — 70 ч (2 ч. в неделю), в 7 классе — 70 ч (2 ч. в неделю), в 8 классе — 70 ч (2 ч. в неделю), в 9 классе — 68 ч (2 ч. в неделю) согласно учебному плану.

УМК: Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и др. /под ред. Виленского М. Я. Физическая культура. 5-7 классы.

Лях В.И. Физическая культура. 8-9 классы.

Рабочая программа включает в себя:

- Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса (личностные, метапредметные, предметные);
- Содержание учебного предмета, курса;
- Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Срок реализации программы 5 лет.