

**Управление образования администрации города Тулы**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования № 5 имени Героя Российской Федерации  
Сергея Сергеевича Громова»  
МБОУ ЦО № 5**

---

***УТВЕРЖДЕН***

**Директор МБОУ ЦО № 5**

**Е. М. Широкая**

**«\_\_\_»\_\_\_\_\_2021г.**

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**ОБУЧЕНИЯ НА ДОМУ**

**НА 2021 - 2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Принят на педагогическом совете  
протокол № 1 от 26.08.2021г.**

## 1. Учебный план обучения на дому

**Учебный план МБОУ ЦО №5 по обучению на дому** – это основной нормативный документ, являющийся составной частью государственного стандарта в области общего образования, устанавливающий перечень учебных предметов и объема учебного времени, отводимого на их изучение по ступеням общего образования и учебным годам.

**Нормативно-правовой базой, лежащей в основе разработки рабочего учебного плана школы, являются следующие документы:**

### **нормативно-правовые документы:**

1. Конституция Российской Федерации, ст. 43.
2. Федеральный закон РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с дополнениями и изменениями, внесенными ФЗ от 03.08.2018 года № 317-ФЗ:
  - 1) статья 11. Федеральные государственные образовательные стандарты и федеральные государственные требования. Образовательные стандарты п. 5.1;
  - 2) статья 14. Язык образования п. 4.6.
3. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".
4. Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".
5. Методические рекомендации Главного государственного санитарного врача России от 17.05.2021 № МР 2.4.0242-21. Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи.
6. Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020г. № 16.
7. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 года № 1897 «Об утверждении федерального государственного стандарта основного общего образования».
8. Приказ Министерства образования и науки РФ от 29 декабря 2014 г. № 1644 "О внесении изменений в приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».
9. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.05.2011 № 03-256 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования».

10. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 20 мая 2020 г. № 254 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность».

11. Приказ Министерства просвещения России от 23 декабря 2020 г. № 766 «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20 мая 2020 г. № 254».

12. Приказ Министерства образования Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, ГК Российской Федерации по физической культуре и спорту, РАО от 16.07.2002 года № 2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в ОУ РФ».

13. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 08.10.2010 года № ИК – 1494/19 «О введении третьего часа физической культуры».

14. Письмо Министерства образования Российской Федерации от 15.01.2003 года № 13-51-08/13 «О гражданском образовании учащихся общеобразовательных учреждений Российской Федерации».

15. Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1015 (ред. от 10.06.2019) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

16. Приказ Министерства образования и науки РФ от 09.06.2016 г. № 699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».

17. Письмо Департамента образования Тульской области от 28.03.2002 года № НЖ – 40-613 «Об организации образовательного процесса для детей, не обучавшихся или обучавшихся несистематически».

Письмо Министерства образования и науки РФ от 14.12.2015 № 08-2355 «О внесении изменений в примерные основные образовательные программы». 18. Письмо Министерства образования и науки России от 09.10.2017 № ТС-945/08 «О реализации прав граждан на получение образования на родном языке».

19. Письмо Минпросвещения России от 20.12.2018 № 03-510 "О направлении информации" (вместе с "рекомендациями по применению норм законодательства в части обеспечения возможности получения образования на родных языках из числа языков народов российской федерации, изучения государственных языков республик российской федерации, родных языков из числа языков народов российской федерации, в том числе русского как родного")

20. Письмо Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 20.06.2018 № 05-192 «О вопросах изучения родных языков из числа языков народов РФ».

### **1. Начальное общее образование**

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части формируемой участниками образовательных отношений части.

Продолжительность учебного года в 1-м классе – 33 учебные недели.

В соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами в 1-м классе занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе, используется «ступенчатый» режим обучения. В сентябре-октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – 4 урока по 35 минут каждый, январь-май 4 урока по 40 минут каждый. Предельно допустимая нагрузка – 21 час в неделю. Для обучающихся 1 классов устанавливаются в течение года (в феврале) дополнительные каникулы.

Предметная область Русский язык и литературное чтение представлена следующими предметами: Русский язык и Литературное чтение.

Согласно письму Министерства просвещения РФ Департамента государственной политики в сфере общего образования от 20.12.2018 № 03-510 «Рекомендации по применению норм законодательства в части обеспечения возможности получения образования на родных языках из числа языков народов РФ, изучения государственных языков республик РФ, родных языков из числа народов РФ, в том числе русского как родного» вводится предметная область Русский язык и литературное чтение на родном языке. Она представлена в 1-4 классах предметами Родной язык (0,5 часа в неделю) и Литературное чтение на родном языке (0,5 часа в неделю).

В 1 классе учебный предмет Русский язык начинается интегрированным курсом Обучение грамоте (5 часов в неделю), который содержит разделы Обучение чтению (2 часа в неделю), Обучение письму (3 часа в неделю). Его продолжительность (приблизительно 22-23 учебные недели) определяется темпом обучаемости учеников, их индивидуальными особенностями и спецификой используемых учебных средств.

После завершения интегрированного курса начинается отдельное изучение учебных предметов Русский язык (3 часа в неделю) и Литературного чтения (2 часа в неделю) до конца учебного года.

2-4 классы.

Продолжительность учебного года - 34 учебные недели. Продолжительность урока – 40 минут. Нагрузка не превышает предельного допустимого 23 часа в неделю по пятидневной учебной неделе.

Учебный предмет Русский язык изучается 3 часа в неделю. Учебный предмет Литературное чтение изучается в объеме 1,5 часа в неделю.

Предметная область Иностранный язык представлен учебным предметом Английский язык и изучается 1 час в неделю со второго класса.

Предметная область Математика и информатика представлена учебным предметом Математика и изучается в 1-4 классах в объеме 3 часа в неделю. Курс построен на интеграции нескольких линий: арифметика, алгебра, геометрия и история математики.

Предметная область Обществознание и естествознание (окружающий мир) представлена учебным предметом Окружающий мир, изучается в 1-4 классах по 1 часу в неделю. Учебный предмет является интегрированным. В его содержание дополнительно введены развивающие модули и разделы социально-гуманитарной направленности, а также элементы основ безопасности жизнедеятельности, при осуществлении календарно-тематического планирования уделяется внимание изучению особенностей родного края, а также формированию экологических понятий и ценностей обучающихся, первичных понятий безопасного поведения человека в окружающем мире.

Предметная область Искусство представлена учебными предметами: Музыка, Изобразительное искусство, изучаются по 0,5 часу не каждый предмет в неделю.

Предметная область Технология представлена учебным предметом Технология и изучается в объеме 0,5 часа в неделю.

Предметная область Физическая культура представлена учебным предметом Физическая культура и изучается в объеме 1 часа в неделю.

В 4-ом классе предметная область Основы религиозных культур и светской этики представлены предметами Основы религиозных культур и светской этики – 0,5 часа в неделю и Основы православной культуры – 0,5 часа в неделю. Учебный предмет является культурологическим и направлен на развитие у школьников представлений о нравственных идеалах и ценностях, составляющих основу религиозных и светских традиций, на понимание их значения в жизни современного общества, а также своей сопричастности к ним. В соответствии с выбранными родителями модулями учащиеся 4-ых классов будут обучаться по следующим модулям: Основы религиозных культур и светской этики (4 а, б, в, г); Основы православной культуры(4д)

Промежуточная аттестация во 2 - 3 классах организована в форме контрольных работ, соответствующих ФГОС НОО, по предметам, утвержденным педагогическим советом: русский язык и математика; в 4 классе - в форме контрольных работ, соответствующих ФГОС НОО, по предметам, утвержденным

педагогическим советом: русский язык, математика, окружающий мир в первом полугодии и итоговые всероссийские контрольные работы по русскому языку, математике и окружающему миру во втором полугодии. При наличии необходимых условий и средств возможно преподавание учебных предметов начального общего образования учебного плана МБОУ ЦО № 5 с использованием дистанционных технологий.

**2.1.УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2021-2022 учебный год  
начального общего образования по ФГОС НОО**

| Предметные области   | Учебные предметы                            | классы                    |                        |                           |                        |                           |                        |                           |                           |                        |                           |                        |
|--|---|---------------------------|------------------------|---------------------------|------------------------|---------------------------|------------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------|---------------------------|------------------------|
|  |   | 1                         |                        | 2                         |                        | 3                         |                        | 4аб<br>в г                | 4д                        | 4                      | Всего                     |                        |
|  |   | Количество часов в неделю | Количество часов в год | Количество часов в неделю | Количество часов в год | Количество часов в неделю | Количество часов в год | Количество часов в неделю | Количество часов в неделю | Количество часов в год | Количество часов в неделю | Количество часов в год |
| <b>Обязательная часть</b>  |   |                           |                        |                           |                        |                           |                        |                           |                           |                        |                           |                        |
| Русский язык и литературное чтение                               | Русский язык                                | 2                         | 66                     | 2                         | 68                     | 2                         | 68                     | 2                         |                           | 68                     | 8                         | 270                    |
|  | Литературное чтение                         | 1,5                       | 49,5                   | 1,5                       | 51                     | 1,5                       | 51                     | 1                         |                           | 34                     | 5,5                       | 185,5                  |
| Русский язык и литературное чтение на родном языке               | Родной язык                                 | 0,5                       | 16,5                   | 0,5                       | 17                     | 0,5                       | 17                     | 0,5                       |                           | 17                     | 2                         | 67,5                   |
|  | Литературное чтение на родном языке         | 0,5                       | 16,5                   | 0,5                       | 17                     | 0,5                       | 17                     | 0,5                       |                           | 17                     | 2                         | 67,5                   |
| Иностранный язык   | Иностранный язык (английский)               | -                         | -                      | 1                         | 34                     | 1                         | 34                     | 1                         |                           | 34                     | 3                         | 102                    |
| Математика и информатика   | Математика                                  | 2                         | 66                     | 2                         | 68                     | 2                         | 68                     | 2                         |                           | 68                     | 8                         | 270                    |
| Обществознание и естествознание (окружающий мир)                 | Окружающий мир                              | 1                         | 33                     | 0,5                       | 17                     | 0,5                       | 17                     | 1                         |                           | 34                     | 3                         | 101                    |
| Основы религиозных культур и светской этики                      | Основы религиозных культур и светской этики | -                         | -                      | -                         | -                      | -                         | -                      | 0,5                       |                           | 17                     | 0,5                       | 17                     |
|  | Основы православный культ.                  |                           |                        |                           |                        |                           |                        | 0,5                       |                           | 17                     |                           |                        |
| Искусство  | Музыка                                      | 0,5                       | 16,5                   | 0,5                       | 17                     | 0,5                       | 17                     | 0,5                       |                           | 17                     | 2                         | 67,5                   |
|  | Изобразительное искусство                   | 0,5                       | 16,5                   | 0,5                       | 17                     | 0,5                       | 17                     | 0,5                       |                           | 17                     | 2                         | 67,5                   |
| Технология   | Технология                                  | 0,5                       | 16,5                   | 0,5                       | 17                     | 0,5                       | 17                     | 0,5                       |                           | 17                     | 2                         | 67,5                   |
| Физическая культура  | Физическая культура                         | 1                         | 33                     | 1                         | 34                     | 1                         | 34                     | 1                         |                           | 34                     | 4                         | 135                    |
| Итого:   |   | 10                        | 330                    | 10,5                      | 357                    | 10,5                      | 357                    | 11                        |                           | 374                    | 42                        | 1418                   |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений.</b> |   |                           |                        |                           |                        |                           |                        |                           |                           |                        |                           |                        |
| Математика и информатика   | Математика                                  | 1                         | 33                     | 1                         | 34                     | 1                         | 34                     | 1                         |                           | 34                     | 4                         | 135                    |
| Русский язык и литературное чтение                               | Русский язык                                | 1                         | 33                     | 1                         | 34                     | 1                         | 34                     | 1                         |                           | 34                     | 4                         | 135                    |
|  | Литературное чтение                         | 0,5                       | 16,5                   | 0                         | 0                      | 0                         | 0                      | 0,5                       |                           | 17                     | 1                         | 33,5                   |
| Обществознание и естествознание (окружающий мир)                 | Окружающий мир                              | 0                         | 0                      | 0,5                       | 17                     | 0,5                       | 17                     | 0                         |                           | 0                      | 1                         | 17                     |
| Итого  |   | 2,5                       | 82,5                   | 2,5                       | 85                     | 2,5                       | 85                     | 2,5                       |                           | 85                     | 10                        | 337,5                  |
| Максимально допустимая недельная нагрузка                        |   | 12,5                      | 412,5                  | 13                        | 442                    | 13                        | 442                    | 13,5                      |                           | 459                    | 52                        | 1755,5                 |

## **2. Основное общее образование (обучение на дому)**

### **5-9 классы по ФГОС ООО**

**Нормативно-правовая основа формирования рабочего учебного плана обучения на дому базируется на:**

1. Конституция Российской Федерации, ст. 43.
2. Федеральный закон РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с дополнениями и изменениями, внесенными ФЗ от 03.08.2018 года № 317-ФЗ:
  - 1) статья 11. Федеральные государственные образовательные стандарты и федеральные государственные требования. Образовательные стандарты п. 5.1;
  - 2) статья 14. Язык образования п. 4.6.
3. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".
4. Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".
5. Методические рекомендации Главного государственного санитарного врача России от 17.05.2021 № МР 2.4.0242-21. Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи.
6. Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020г. № 16.
7. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 года № 1897 «Об утверждении федерального государственного стандарта основного общего образования».
8. Приказ Министерства образования и науки РФ от 29 декабря 2014 г. № 1644 "О внесении изменений в приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».
9. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.05.2011 № 03-256 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования».
10. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 20 мая 2020 г. № 254 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного

общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность».

11. Приказ Министерства просвещения России от 23 декабря 2020 г. № 766 «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20 мая 2020 г. № 254».

12. Приказ Министерства образования Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, ГК Российской Федерации по физической культуре и спорту, РАО от 16.07.2002 года № 2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в ОУ РФ».

13. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 08.10.2010 года № ИК – 1494/19 «О введении третьего часа физической культуры».

14. Письмо Министерства образования Российской Федерации от 15.01.2003 года № 13-51-08/13 «О гражданском образовании учащихся общеобразовательных учреждений Российской Федерации».

15. Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1015 (ред. от 10.06.2019) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

16. Приказ Министерства образования и науки РФ от 09.06.2016 г. № 699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».

17. Письмо Департамента образования Тульской области от 28.03.2002 года № НЖ – 40-613 «Об организации образовательного процесса для детей, не обучавшихся или обучавшихся несистематически».

Письмо Министерства образования и науки РФ от 14.12.2015 № 08-2355 «О внесении изменений в примерные основные образовательные программы».18. Письмо Министерства образования и науки России от 09.10.2017 № ТС-945/08 «О реализации прав граждан на получение образования на родном языке».

19. Письмо Минпросвещения России от 20.12.2018 n 03-510 "О направлении информации" (вместе с "рекомендациями по применению норм законодательства в части обеспечения возможности получения образования на родных языках из числа языков народов российской федерации, изучения

государственных языков республик российской федерации, родных языков из числа языков народов российской федерации, в том числе русского как родного").

20. Письмо Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 20.06.2018 № 05-192 «О вопросах изучения родных языков из числа языков народов РФ».

## **ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ 5 - 9 КЛАССЫ ПО ФГОС ООО (обучение на дому)**

Учебный план состоит из двух частей: Обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Обязательная часть включает в себя следующие предметные области:**

1. Русский язык и литература
2. Родной язык и родная литература
3. Иностранные языки (иностранный язык, второй иностранный язык)
4. Математика и информатика
5. Общественно-научные предметы
6. Естественно-научные предметы
7. Искусство
8. Технология
9. Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности

В учебном плане надомного обучения представлены все предметные области и учебные предметы. Учебный план МБОУ ЦО № 5 предусматривает работу по 5-дневной неделе для учащихся V- IX классов, при этом строго соблюдается максимальный объем учебной нагрузки. Все классы учатся в первую смену. Продолжительность учебного года 35 учебных недель в 5 - 8 классах. В 9-х классах 34 учебной недели, без учета итоговой аттестации. Продолжительность урока – 40 минут. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

В обязательной части учебного плана V - IX классов включены все предметные области и предметы в соответствии ФГОС ООО.

Предметная область «Русский язык и литература» представлена двумя учебными предметами: русский язык, литература. На выполнение рабочей программы по учебному предмету «Русский язык» выделено 2 часа в неделю в 5 классах; 3 часа в неделю в 6 классах; 2 часа в неделю в 7 классах; 2 часа в неделю в 8 классах, 2 часа в 9 классах. На выполнение рабочей программы по учебному предмету «Литература» выделено 2 часа в неделю в 5-6 классах; 2 часа в неделю в 7-8 классах, 2 часа в 9 классах.

Предметная область «Родной язык и родная литература» представлена двумя предметами: Родной язык и Родная литература. Предметная область «Родной язык и родная литература» нацелена на воспитание ценностного отношения к родному языку и родной литературе, формирование причастности к свершениям и традициям своего народа, развитие у обучающихся культуры владения родным языком во всей полноте его функциональных возможностей в соответствии с нормами устной и письменной речи, правилами речевого этикета. На выполнение рабочей программы по учебным предметам Родной язык и Родная литература выделено по 0.25 часа в неделю в 5-8 и 0,5 часа в 9 классах.

Предметная область «Иностранный язык» представлена двумя учебными предметами: английский язык (5, 6, 7, 8, 9 классы), немецкий язык (5, 6, 7, 8, 9 классы). На выполнение рабочей программы по учебному предмету «Иностранный язык» (английский) выделено 1,5 часа в неделю в 5-9 классах. На выполнение рабочей программы по учебному предмету «Второй иностранный язык» (немецкий) выделено по 1 часу в неделю в 5, 6, 7, 8, 9 классах.

Предметная область «Математика и информатика» включает в себя учебный предмет «Математика», учебный предмет «Алгебра», учебный предмет «Геометрия», учебный предмет «Информатика и ИКТ». Учебный предмет «Информатика и ИКТ» представлен в объеме 0,5 час в неделю в 7-9 классах.

Предметная область «Общественно-научные предметы» включает в себя учебный предмет «Всеобщая история», учебный предмет «История России», учебный предмет «Обществознание», учебный предмет «География».

На выполнение рабочей программы по истории выделено в V - IX классах 1 часа в неделю. Учебное время между курсами «Всеобщая история» и «История России» распределяется следующим образом: в 5 классах выделено 1 часа на учебный предмет «Всеобщая история»; в 6-9 классах при 1 часах в неделю отводится на курс «Всеобщая история» 40% объема учебного времени, на курс «История России» - 60%. Учебный предмет «Обществознание» представлен в объеме 0,5 час в неделю в 6-9 классах. Учебный предмет «География» представлен в объеме 0,5 час в неделю в 5-6 классах; в объеме 1 часа в неделю в 7-9 классах.

Предметная область «Естественно-научные предметы» включает в себя учебный предмет «Биология», учебный предмет «Физика», учебный предмет «Химия». На выполнение рабочей программы по учебному предмету «Биология» выделен 0,5 час в неделю в 5-7 классах; 1 часа в неделю в 8-9 классах. Учебный предмет «Физика» представлен в объеме 1 часа в неделю в 7-9 классах. Учебный предмет «Химия» представлен в объеме 1 часа в неделю в 8-9 классах.

Предметная область «Искусство» включает в себя учебный предмет «Музыка» и учебный предмет «Изобразительное искусство». Учебный предмет «Музыка» представлен в объеме 0,5 часа в неделю в 5-8 классах. «Изобразительное искусство» представлено в объеме по 0,5 часу в неделю в 5-7 классах.

Предметная область «Технология» включает в себя учебный предмет «Технология». На выполнение рабочей программы по учебному предмету «Технология» выделен 0,5 час в неделю в 5-8 классах.

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» представлен в объеме 0,5 час в неделю в 8 - 9 классах из обязательной части учебного плана и в 5 - 7 классах из части, формируемой участниками образовательных отношений.

#### **Часть, формируемая участниками образовательных отношений, используется:**

- на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
  - на выполнение рабочей программы по учебному предмету «Биология» выделяется 0,5 час в неделю в 7-8 классах для увеличения количества часов, отведенных на преподавания данного предмета с целью выполнения рабочей программы.
  - основы безопасности жизнедеятельности по 0,5 часу в неделю в 5-7 классах, с целью формирования и пропаганды знаний, направленных на сохранение здоровья обучающихся.
  - изобразительное искусство 0,5 час в неделю в 8 классах для увеличения количества часов, отведенных на преподавания данного предмета с целью выполнения рабочей программы.
  - предметная область «Основы духовно-нравственной культуры народов России» (ОДНКНР) реализуется через включение в рабочие программы по литературе в 5 класса.
- При наличии необходимых условий и средств возможно преподавание учебных предметов основного общего образования учебного плана МБОУ ЦО № 5 с использованием дистанционных технологий.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН** надомного обучения на  
**2021-2022 учебный год**  
**основного общего образования по ФГОС ООО (5-9 классы)**

| Предметные области              | Учебные предметы                           | классы                       |                           |                              |                           |                              |                           |                              |                           |                              |                           |                              |                           |
|---------------------------------|--|------------------------------|---------------------------|------------------------------|---------------------------|------------------------------|---------------------------|------------------------------|---------------------------|------------------------------|---------------------------|------------------------------|---------------------------|
|                                 |  | 5                            | 5                         | 6                            | 6                         | 7                            | 7                         | 8                            | 8                         | 9                            | 9                         | Всего                        |                           |
|                                 |  | Количество часов<br>в неделю | Количество часов<br>в год |
| <b>Обязательная часть.</b>      |  |                              |                           |                              |                           |                              |                           |                              |                           |                              |                           |                              |                           |
| Русский язык и литература       | Русский язык                               | 2                            | 70                        | 2                            | 70                        | 1                            | 35                        | 1                            | 35                        | 1                            | 34                        | 7                            | 278                       |
|                                 | Литература                                 | 1                            | 35                        | 1                            | 35                        | 1                            | 35                        | 1                            | 35                        | 1                            | 34                        | 5                            | 174                       |
| Родной язык и родная литература | Родной язык                                | 0,25                         | 8,75                      | 0,25                         | 8,75                      | 0,25                         | 8,75                      | 0,25                         | 8,75                      | 0,5                          | 17                        | 1,5                          | 52                        |
|                                 | Родная литература                          | 0,25                         | 8,75                      | 0,25                         | 8,75                      | 0,25                         | 8,75                      | 0,25                         | 8,75                      | 0,5                          | 17                        | 1,5                          | 52                        |
| Иностранные языки               | Иностранный язык<br>(английский язык)      | 1                            | 35                        | 1                            | 35                        | 1                            | 35                        | 1                            | 35                        | 1                            | 34                        | 5                            | 174                       |
|                                 | Второй иностранный язык<br>(немецкий язык) | 0,5                          | 17,5                      | 0,5                          | 17,5                      | 0,5                          | 17,5                      | 0,5                          | 17,5                      | 0,5                          | 17                        | 2                            | 69,5                      |
| Математика и информатика        | Математика                                 | 2                            | 70                        | 2                            | 70                        |                              |                           |                              |                           |                              |                           | 4                            | 140                       |
|                                 | Алгебра                                    |                              |                           |                              |                           | 1                            | 35                        | 1                            | 35                        | 1                            | 34                        | 3                            | 69                        |
|                                 | Геометрия                                  |                              |                           |                              |                           | 0,5                          | 17,5                      | 1                            | 35                        | 1                            | 34                        | 2,5                          | 86,5                      |
|                                 | Информатика                                |                              |                           |                              |                           | 0,5                          | 17,5                      | 0,5                          | 17,5                      | 0,5                          | 17                        | 1,5                          | 52                        |
| Общественно-научные предметы    | История (история России, всеобщая история) | 0,5                          | 17,5                      | 0,5                          | 17,5                      | 0,5                          | 17,5                      | 0,5                          | 17,5                      | 0,5                          | 17                        | 2,5                          | 87                        |
|                                 | Обществознание                             |                              |                           | 0,5                          | 17,5                      | 0,5                          | 17,5                      | 0,5                          | 17,5                      | 0,5                          | 17                        | 2                            | 69,5                      |
|                                 | География                                  | 0,5                          | 17,5                      | 0,5                          | 17,5                      | 1                            | 35                        | 1                            | 35                        | 1                            | 34                        | 4                            | 139                       |
| Естественно-научные предметы    | Биология                                   | 0,5                          | 17,5                      | 0,5                          | 17,5                      | 0,5                          | 17,5                      | 1                            | 35                        | 1                            | 34                        | 3,5                          | 121,5                     |
|                                 | Физика                                     |                              |                           |                              |                           | 1                            | 35                        | 1                            | 35                        | 1                            | 34                        | 3                            | 104                       |
|                                 | Химия                                      |                              |                           |                              |                           |                              |                           | 1                            | 35                        | 1                            | 34                        | 2                            | 69                        |
| Искусство                       | Музыка                                     | 0,5                          | 17,5                      | 0,5                          | 17,5                      | 0,5                          | 17,5                      | 0,5                          | 17,5                      |                              |                           | 2                            | 70                        |
|                                 | Изобразительное искусство                  | 0,5                          | 17,5                      | 0,5                          | 17,5                      | 0,5                          | 17,5                      |                              |                           |                              |                           | 1,5                          | 52,5                      |
| Технология                      | Технология                                 | 0,5                          | 17,5                      | 0,5                          | 17,5                      | 0,5                          | 17,5                      | 0,5                          | 17,5                      |                              |                           | 2                            | 70                        |

|   |   |           |              |             |              |           |            |             |              |             |            |           |               |
|---|---|-----------|--------------|-------------|--------------|-----------|------------|-------------|--------------|-------------|------------|-----------|---------------|
| Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности                                       | Основы безопасности жизнедеятельности       |           |              |             |              |           |            | 0,5         | 17,5         | 0,5         | 17         | 1         | 34,5          |
|   | Физическая культура                         | 1         | 35           | 1           | 35           | 1         | 35         | 1           | 35           | 1           | 34         | 5         | 174           |
| Итого:  |   | <b>11</b> | <b>385</b>   | <b>11,5</b> | <b>402,5</b> | <b>12</b> | <b>420</b> | <b>14,0</b> | <b>490</b>   | <b>13,5</b> | <b>459</b> | <b>62</b> | <b>2156,5</b> |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>                                   |   |           |              |             |              |           |            |             |              |             |            |           |               |
| Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности                                       | Основы безопасности жизнедеятельности       | 0,5       | 17,5         | 0,5         | 17,5         | 0,5       | 17,5       |             |              |             |            | 1,5       | 52,5          |
| Естественно-научные предметы  | Биология                                    |           |              |             |              | 0,5       | 17,5       | 0,5         | 17,5         |             |            | 1         | 35            |
| Русский язык и литература   | Русский язык                                | 1         | 35           | 1           | 35           | 1         | 35         | 1           | 35           | 1           | 34         | 5         | 174           |
|   | Литература                                  | 1         | 35           | 1           | 35           | 1         | 35         | 1           | 35           | 1           | 34         | 5         | 174           |
| Математика и Информатика  | Математика                                  | 1         | 35           | 1           | 35           |           |            |             |              |             |            | 2         | 70            |
|   | Алгебра                                     |           |              |             |              | 1         | 35         | 1           | 35           | 1           | 34         | 3         | 104           |
|   | Геометрия                                   |           |              |             |              | 0,5       | 17,5       | 1           | 35           | 1           | 34         | 2,5       | 86,5          |
| Общественно-научные предметы  | История (История России и всеобщая история) | 0,5       | 17,5         | 0,5         | 17,5         | 0,5       | 17,5       | 0,5         | 17,5         | 0,5         | 17,0       | 2,5       | 86,5          |
| Иностранные языки   | Иностранный язык (английский язык)          | 0,5       | 17,5         | 0,5         | 17,5         | 0,5       | 17,5       | 0,5         | 17,5         | 0,5         | 17,0       | 2,5       | 86,5          |
|   | Второй иностранный язык (немецкий язык)     | 0,5       | 17,5         | 0,5         | 17,5         | 0,5       | 17,5       | 0,5         | 17,5         | 0,5         | 17,0       | 2,0       | 69,5          |
| Искусство   | Изобразительное искусство                   |           |              |             |              |           |            | 0,5         | 17,5         |             |            | 0,5       | 17,5          |
| <b>Итого</b>  |   | <b>5</b>  | <b>157,5</b> | <b>5</b>    | <b>175</b>   | <b>6</b>  | <b>210</b> | <b>6,5</b>  | <b>227,5</b> | <b>5,5</b>  | <b>187</b> | <b>28</b> | <b>974,5</b>  |
| Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе (требования СанПиН) |   | <b>16</b> | <b>560</b>   | <b>16,5</b> | <b>577,5</b> | <b>18</b> | <b>630</b> | <b>20,5</b> | <b>717,5</b> | <b>19</b>   | <b>646</b> | <b>90</b> | <b>3131</b>   |

### **3. Среднее общее образование (обучение на дому)**

#### **Нормативно-правовая основа формирования рабочего учебного плана:**

1. Конституция Российской Федерации, ст. 43.
2. Федеральный закон РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
3. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
4. Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
5. Методические рекомендации Главного государственного санитарного врача России от 17.05.2021 № МР 2.4.0242-21. Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи.
6. Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020г. № 16.
7. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 года № 413 «Об утверждении федерального государственного стандарта среднего (полного) общего образования».
8. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.05.2011 № 03-256 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования».
9. Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 N 1015 (ред. от 10.06.2019) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
10. Федеральный закон от 28.03.1998 г. № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе».
11. Федеральный закон от 21.07.2005 г. № 100-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе».
12. Приказ Министерства обороны РФ и Министерства образования и науки РФ (Минобрнауки России) от 24.02.2010 № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в 21 области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных

учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» (зарегистрирован Минюстом России 12 апреля 2010 года, регистрационный № 1686630).

13. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 20 мая 2020 г. № 254 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность».

14. Приказ Министерства просвещения России от 23 декабря 2020 г. № 766 «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20 мая 2020 г. № 254».

15. Приказ Министерства образования Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, ГК Российской Федерации по физической культуре и спорту, РАО от 16.07.2002 года № 2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в ОУ РФ».

16. Письмо Министерства образования Российской Федерации от 15.01.2003 года № 13-51-08/13 «О гражданском образовании учащихся общеобразовательных учреждений Российской Федерации»;

17. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 08.10.2010 года № ИК – 1494/19 «О введении третьего часа физической культуры».

18. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 20.06.2017 года № ТС – 194/08 «Об организации изучения учебного предмета «Астрономия».

19. Письмо Департамента образования Тульской области от 28.03.2002 года № НЖ – 40-613 «Об организации образовательного процесса для детей, не обучавшихся или обучавшихся несистематически».

20. Письмо Министерства образования и науки РФ от 14.12.2015 № 08-2355 «О внесении изменений в примерные основные образовательные программы».

21. Письмо Министерства образования и науки России от 09.10.2017 № ТС-945/08 «О реализации прав граждан на получение образования на родном языке».

22. Письмо Минпросвещения России от 20.12.2018 п 03-510 "О направлении информации" (вместе с "рекомендациями по применению норм законодательства в части обеспечения возможности получения образования на родных языках из числа языков народов российской федерации, изучения государственных языков республик российской федерации, родных языков из числа языков народов российской федерации, в том числе русского как родного")

23. Письмо Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 20.06.2018 № 05-192 «О вопросах изучения родных языков из числа языков народов РФ».

Учебный план 10 - 11-х классов МБОУ ЦО № 5 на 2020-2021 учебный год составлен на основе федерального государственного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 17.05.2012 года № 413. Учебный план является частью федеральных государственных образовательных стандартов и определяет перечень учебных предметов и недельную учебную нагрузку учащихся.

Учебный план включает все обязательные для общеобразовательного учреждения нормы: наличие перечня общеобразовательных предметов обязательных для изучения (обязательная часть). Курсы по выбору, индивидуальный проект, количество часов, отводимых на прохождение всех программ обучения, соответствует рекомендациям Министерства образования Российской Федерации; максимальная недельная нагрузка на учащихся соответствует объему недельной учебной нагрузки Базисного учебного плана общеобразовательных учреждений Российской Федерации и санитарным нормам.

Предусмотрено выполнение обучающимися индивидуальных проектов в рамках предмета «Индивидуальный проект» в объеме 0,5 часа в 10 и 11 классах.

При наличии необходимых условий и средств возможно преподавание учебных предметов среднего общего образования учебного плана МБОУ ЦО № 5 с использованием дистанционных технологий.

С целью выполнения письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 08.10.2010 года № ИК – 1494/19 «О введении третьего часа физической культуры» в 10 классе третий час физической культуры предусмотрен за счет часов внеурочной деятельности.

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» изучается в 10 - 11 классах по 0,5-часу в неделю (как базовый предмет). Правовые аспекты военной службы изучаются в курсе обществознания, строевая подготовка отрабатывается на уроках физической культуры за счет интеграции данных дисциплин с курсом «Основы безопасности жизнедеятельности».

Программно-методическое обеспечение учебного плана среднего общего образования соответствует приказу Министерства просвещения России от 23 декабря 2020 г. № 766 «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20 мая 2020 г. № 254».

**Учебный план универсального профиля  
среднего общего образования 10 - 11 класс (ФГОС)  
(обучение на дому)**

| Предметная область  | Учебный предмет   | Уровень     | 10 класс                  |                        | 11 класс                  |                        | Количество часов за 10 и 11 класс |
|---|---|-------------|---------------------------|------------------------|---------------------------|------------------------|-----------------------------------|
|   |   |             | Количество часов в неделю | Количество часов в год | Количество часов в неделю | Количество часов в год |                                   |
| <b>Обязательная часть</b>   |   |             |                           |                        |                           |                        |                                   |
| Русский язык и литература   | Русский язык  | базовый     | <b>1</b>                  | 35                     | <b>1</b>                  | 34                     | <b>69</b>                         |
|   | Литература  | базовый     | <b>2</b>                  | 70                     | <b>2</b>                  | 68                     | <b>138</b>                        |
| Математика и информатика  | Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия | углубленный | <b>3</b>                  | 105                    | <b>3</b>                  | 102                    | <b>207</b>                        |
| Иностранные языки   | Иностранный (английский) язык                                   | базовый     | <b>1.5</b>                | 52,5                   | <b>1.5</b>                | 51                     | <b>103.5</b>                      |
| Естественные науки  | Астрономия  | базовый     | <b>0,5</b>                | 17,5                   | -                         | -                      | <b>17,5</b>                       |
| Общественные науки  | История   | углубленный | <b>1</b>                  | 70                     | <b>2</b>                  | 68                     | <b>138</b>                        |
| Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности                             | Физическая культура   | базовый     | <b>1</b>                  | 35                     | <b>1</b>                  | 34                     | <b>69</b>                         |
|   | Основы безопасности жизнедеятельности                           | базовый     | <b>0,5</b>                | 17,5                   | <b>0,5</b>                | 17                     | <b>34,5</b>                       |
| <b>Итого</b>  |   |             | <b>10.5</b>               | <b>402.5</b>           | <b>11</b>                 | 374                    | <b>776.5</b>                      |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>                                   |   |             |                           |                        |                           |                        |                                   |
| Родной язык и родная литература   | Родной язык   | базовый     | <b>0,5</b>                | 17,5                   | <b>0,5</b>                | 17                     | <b>34,5</b>                       |
|   | Родная литература   | базовый     | <b>0,5</b>                | 17,5                   | <b>0,5</b>                | 17                     | <b>34,5</b>                       |
| Иностранные языки   | Второй иностранный язык   | базовый     | <b>0,5</b>                | 17,5                   | <b>0,5</b>                | 17                     | <b>34,5</b>                       |
| Общественные науки  | География   | базовый     | <b>0,5</b>                | 17,5                   | -                         | -                      | <b>17,5</b>                       |
|   | Обществознание  | базовый     | <b>0,5</b>                | 17,5                   | <b>0,5</b>                | 17                     | <b>34,5</b>                       |
|   | История   | базовый     | <b>1</b>                  |                        | <b>1</b>                  |                        |                                   |
| Математика и информатика  | Информатика   | базовый     | <b>0,5</b>                | 17,5                   | <b>0,5</b>                | 17                     | <b>34,5</b>                       |
| Естественные науки  | Физика  | базовый     | <b>0,5</b>                | 17,5                   | <b>0,5</b>                | 17                     | <b>34,5</b>                       |
|   | Химия   | базовый     | <b>0,5</b>                | 17,5                   | <b>0,5</b>                | 17                     | <b>34,5</b>                       |
|   | Биология  | базовый     | <b>1</b>                  | 35                     | <b>1</b>                  | 34                     | <b>69</b>                         |
| Индивидуальный проект   |   |             | <b>0,5</b>                | 17,5                   | <b>0,5</b>                | 17                     | <b>34,5</b>                       |
| <b>ИТОГО</b>  |   |             | <b>6,5</b>                | 192,5                  | <b>6</b>                  | 170                    | <b>362,5</b>                      |
| Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе (требования СанПиН) |   |             | <b>17</b>                 | 595                    | <b>17</b>                 | 544                    | <b>1139</b>                       |