

Согласовано  
с Управляющим советом  
Председатель  
Управляющего совета  
\_\_\_\_\_ Е.Н.Трубаченкова

Принято  
на педагогическом совете  
Протокол № 7 от 11.02.2021г.

«Утверждаю»  
Директор МБОУ ЦО № 5  
\_\_\_\_\_ Е.М. Широкая  
Приказ № 53-а от 11.02.2021г.

## **Режим занятий воспитанников**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий воспитанников (далее Режим) разработан для воспитанников дошкольных групп муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования № 5 имени Героя Российской Федерации Сергея Сергеевича Громова» в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014), Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28, Уставом учреждения и определяет режим образовательного процесса и защиту прав воспитанников.

1.2. Введение настоящего Режима имеет целью способствовать регулированию организации и осуществления образовательной деятельности

по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, в том числе особенности организации образовательной деятельности для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (для компенсирующих групп).

1.3. Соблюдение Режима обеспечивает комфортное пребывание детей в учреждении, способствует их гармоничному развитию.

1.4. Настоящий Режим разрабатывается для каждой возрастной группы учреждения и размещается на информационных стендах и сайте учреждения.

1.5. Настоящий Режим утверждается директором учреждения, принимается педагогическим советом и является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность дошкольных групп муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования № 5 имени Героя Российской Федерации Сергея Сергеевича Громова».

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Основу Режима составляет установленный распорядок непрерывной образовательной деятельности (далее НОД) воспитанников.

2.2. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.3. Устанавливается максимальный объем нагрузки детей во время образовательной деятельности, в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным расписанием, составленным на основе реализуемых программ.

2.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа

соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

2.6. Для детей раннего возраста от 1 года до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

### **3. Заключительные положения**

3.1. Действие настоящего Режима распространяется на все возрастные дошкольные группы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования № 5 имени Героя Российской Федерации Сергея Сергеевича Громова» .

3.2. Внесение изменений и дополнений в Режим осуществляется на основании соответствующих решений органов самоуправления МБОУ ЦО № 5, приказа.