

Безопасность на воде в зимний период



ЕСЛИ ЛЬД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ

- Не беги, не делай резких движений
- Медленно отползай назад по льду
- Попытайся там, где лёд толще, встать на колени

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

1. Не ходите по льду, если вы не уверены в его прочности. Если лёд трещит, немедленно остановитесь и отползайте назад.

2. Если вы оказались на тонком льду, не паникуйте. Не делайте резких движений. Постарайтесь лечь на живот и ползти к берегу.

3. Если вы оказались в воде, постарайтесь вынырнуть и перевернуться на живот. Держите голову над водой и плывите к берегу.

4. Если вы оказались в воде, постарайтесь вынырнуть и перевернуться на живот. Держите голову над водой и плывите к берегу.

Что делать, если вы провалились под лёд?

1. Не паникуйте и не делайте резких движений.

2. Постарайтесь лечь на живот и ползти к берегу.

3. Если вы оказались в воде, постарайтесь вынырнуть и перевернуться на живот. Держите голову над водой и плывите к берегу.

Осторожно! Тонкий лёд!

Правила поведения на льду

1. Не ходите по льду, если вы не уверены в его прочности. Если лёд трещит, немедленно остановитесь и отползайте назад.

2. Если вы оказались на тонком льду, не паникуйте. Не делайте резких движений. Постарайтесь лечь на живот и ползти к берегу.

3. Если вы оказались в воде, постарайтесь вынырнуть и перевернуться на живот. Держите голову над водой и плывите к берегу.

В этот период ребятам не следует ходить на водоём. Это опасно для жизни!

Опасность! Тонкий лёд!

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ ☎ 112

Правила поведения на водных объектах Опасно!

Безопасность в зимний период

ПЕРЕХОД ПО ЛЬДУ НЕДОПУСТИМ