



# Группа "Капкльки"

С детьми работают:

**Воспитатели:**

**Кузьмина Ольга  
Владимировна**

**Романцова  
Елена Ивановна**

**Младший воспитатель:**

**Магомедова Фюрюза  
Зулкайдаровна**







УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ ЦО №5



**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ 6 - 7 ЛЕТ**  
МБОУ ЦО №5 учебного корпуса №6  
на 2022- 2023 учебный год  
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр детей, игры, общение.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.12
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.12 – 8.45
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.45 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе, занятия).	I. 9.00 – 9.30 II. 9.40 -10.10 III. 10.20 – 10.50
Второй завтрак.	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.50 – 12.40
Проведение непрерывной образовательной деятельности «Физическая культура» на воздухе	12.10 – 12.40 ( 1 раз в неделю)
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.	12.40 – 12.50
Обед.	12.50 – 13.05
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.05 – 15.30
Подъем, гимнастика после сна, закаливание	15.00 – 15.15
Игровая деятельность, досуг, индивидуальная работа	15.15 – 16.15
Кружковая работа	15.30 – 16.00
Подготовка и проведение уплотненного полдника с включением блюд ужина.	16.15 – 16.30
Игровая деятельность, подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	16.30 – 19.00