



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ЦО №5

Е. М. Широкая



РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ 5 – 6 ЛЕТ
МБОУ ЦО № 5 учебного корпуса №6
на 2022- 2023 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр детей, игры, общение.	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика.	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе, занятия)	I. 9.00 - 9.20 II. 9.30– 9.55
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10 – 12.30
Проведение непрерывной образовательной деятельности «Физическая культура» на воздухе	12.05 – 12.30. (1 раз в неделю)
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.	12.30 – 12.40
Обед.	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00 – 15.30
Подъем, гимнастика после сна, закаливание.	15.30 – 15.40
Игровая деятельность, индивидуальная работа, досуг, подготовка к НОД.	15.40 – 16.10
Проведение непрерывной образовательной деятельности.	15.45 – 16.10 (3 раза в неделю)
Подготовка и проведение уплотненного полдника с включением блюд ужина.	16.10 – 16.30
Игровая деятельность, подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	16.30 – 19.00



С ВАШИМИ ДЕНТЬМИ РАБОТАЮТ

Воспитатель

Аклуц Ануш Юриковна

Воспитатель

Телухина Оксана Игоревна

Младший воспитатель

Хренова Светлана Константиновна

Музыкальный руководитель

Гурьева Екатерина Михайловна