



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ ЦО № 5  
 Е.М. Широкая



**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ 3 – 4 ЛЕТ**  
 МБОУ ЦО № 5 учебного корпуса №6  
 на 2022- 2023 учебный год  
 (холодный период года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр детей, игры, общение	7.00 – 8. 14
Утренняя гимнастика	8.14 – 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 9.00
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	9.00 – 9.15
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе, занятия)	I. 9.15 – 9.30 II. 9.40 – 9.55
Второй завтрак	9.55 - 10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.05 – 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.	12.15 – 12.25
Обед.	12.25 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00 – 15.30
Подъем, гимнастика после сна, закаливание	15.30 – 15.45
Игровая деятельность, индивидуальная работа, досуг.	15.25– 16.00
Подготовка и проведение уплотненного полдника с включением блюд ужина.	16.00 – 16.30
Игровая деятельность, подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	16.30 – 19.00

# **С ДЕТЬМИ РАБОТАЮТ:**

**Таран Юлия Андреевна  
воспитатель**

**Хохлова Наталья Сергеевна  
младший воспитатель**

**Гурьева Екатерина Михайловна  
музыкальный руководитель**