



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ ЦО № 5
 Е.М. Широкая



РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ 4 – 5 ЛЕТ
 МБОУ ЦО № 5 учебного корпуса №6
 на 2022- 2023 учебный год
 (холодный период года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр детей, игры, общение	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.18
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.18 – 8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе, занятия)	I. 9.00 – 9.20 II. 9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.	12.20 – 12.30
Обед.	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.55 – 15.25
Подъем, гимнастика после сна, закаливание	15.25 – 15.45
Игровая деятельность, индивидуальная работа, досуг.	15.45 - 16.00
Подготовка и проведение уплотненного полдника с включением блюд ужина.	16.00 – 16.30
Игровая деятельность, подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	16.30 – 19.00

С детьми работают:

Воспитатель:

**Панфилова Елена
Александровна**

Воспитатель:

Аветисян Асмик

Ашотовна

Младший воспитатель:

Оганнисян Армине

Григорьевна

